



ACTIVITÉ VOILE AU FOYER MARC BŒUF

Le Foyer Marc bœuf (APAJH33) est un foyer de vie qui accueille des personnes adultes en situation de handicap psychique ou mental.

Nous proposons différentes activités, à visées éducatives, d'autonomie, d'inclusion à l'année. Depuis presque 9 ans le Foyer Marc Bœuf et le cercle de voile de Cazaux lac travaillent ensemble avec pour objectif de faire découvrir la voile à des résidents du Foyer.

Tous les mercredis du mois de mars au mois de novembre, 8 usagers naviguent sur les Hansas du club. Sur deux à quatre séances à terre, ils participent à la remise en fonctionnement et au rangement des bateaux.

Avoir la possibilité de faire de la voile au CVCL, dans un milieu ordinaire, leur permet :

- De s'intégrer dans la vie du club en côtoyant d'autres personnes et leur ouvre la possibilité de mettre en avant leurs capacités.
- D'apprendre à communiquer avec efficacité ; dans un bateau le besoin de l'autre est omni présent. Son bon fonctionnement nécessite une bonne collaboration.
- De développer des capacité d'adaptation et de socialisation dans un club qui accueille divers licenciés mais aussi de nombreux bénévoles.

Cette activité leur permet entre autre d'évacuer un trop plein d'énergie, liée au stress ou à l'angoisse et d'acquérir une meilleure motricité fine.

Le milieu aquatique est pour eux synonyme de paix, de calme. Une phrase revient souvent dans leur bouche : « quand on fait du bateau, on se sent bien, on ne pense plus à rien d'autre ». Cette phrase résume à elle seule le bien être que cela leur apporte.

Tous font preuve de motivation et de détermination, ce qui nous a amené à envisager la participation, pour certains, à différentes régates.

Cela a été pour tous une formidable expérience d'intégration et de dépassement de soi, l'occasion de belles rencontres, que nous souhaitons naturellement voir se prolonger dans notre activité future. Cela demande un investissement certain de tous.

Véronique BURLLOT
FOYER MARC BŒUF
19 /11/2021.